



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเขาสุกิมี กลุ่มงานบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๓๙๔๙ ๕๒๒๕-๗ ต่อ ๑๓๘

ที่ จป ๐๐๓๓.๓๐๑/๑๒๐๐

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ และขออนุญาตเผยแพร่ข้อมูลบนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิมี

## ๑. เรื่องเดิม

ตามที่ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเขาสุกิมี ได้ขออนุมัติจัดทำโครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ลดอาการปวดเข่า และเพิ่มสมรรถภาพการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และสร้างความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และได้รับการอนุมัติจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแล้ว นั้น

## ๒. ข้อเท็จจริง

เนื่องจากเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงาน ในสังกัดสำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๙ ตัวชี้วัดที่ ๔ ส่งเสริมความโปร่งใส MOIT ๑๑ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ตามภารกิจของ หน่วยงาน มีรายงานประชุมโครงการ,รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ / กิจกรรม ตามภารกิจที่เลือก ที่ผู้บริหารลงนามรับทราบ สั่งการ และมีการขออนุญาต นำขึ้นเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน (สำหรับข้อ ๒, ข้อ ๓, และข้อ ๔.)

## ๓. ข้อพิจารณา

กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลเขาสุกิมี พิจารณาแล้วเพื่อเป็นการเปิดเผยการดำเนินงาน ตามภารกิจของโรงพยาบาลเขาสุกิมี เห็นควรนำรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการฯ ดังกล่าว เผยแพร่บนเว็บไซต์ ของหน่วยงาน เพื่อให้ประชาชนสามารถตรวจสอบได้ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

## ๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบได้โปรดลงนามรับทราบรายงานสรุปผล การดำเนินโครงการ และขออนุญาตนำข้อมูลดังกล่าวเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงานต่อไป

(นางสาวกุลศรา เอกษมานนท์)  
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

- ทราบ
- อนุญาต

(นายพิริยะ ภิบาลกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิมี

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ  
โครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙  
วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙

เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ตามที่ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ได้จัดโครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ลดอาการปวดเข้าและเพิ่มสมรรถนะภาพการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และสร้างความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสรุปผลการดำเนินโครงการและการอบรมได้ ดังนี้

๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๓๗ คน

ประกอบด้วย

๑.๑ ผู้สูงอายุและผู้สนใจ จำนวน ๓๖ คน

๑.๒ วิทยากร จำนวน ๑ คน

๒. งบประมาณ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๗๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒,๑๐๐.-บาท

๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐.-บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท

๒.๓ ค่าชุดทำยาสมุนไพรพอกเข้า จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๑๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๒.๔ ค่าชุดทำลูกประคบ จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๖๐.-บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท

๒.๕ ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือดูแลสุขภาพเข้า จำนวน ๓๐ เล่มๆละ ๑๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๓. จากการอบรมโครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙ ผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการ ได้รับความรู้ความเข้าใจ เรื่อง สุขภาพข้อเข้าในผู้สูงอายุ และวิธีลดอาการปวดเข้าและเพิ่มสมรรถนะภาพการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้อง สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ดูแลตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่อง หลังเข้ารับการอบรมผู้เข้ารับการอบรม มีค่า VAS (Visual Analog Scale: ระดับความปวด) ลดลงอย่างน้อย ๒ ระดับร้อยละ ๗๐ และมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับ “มาก” ขึ้นไป ร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ.....*นางสาวธนวรรณ วิชญธรกุล*.....ผู้รายงาน  
(นางสาวธนวรรณ วิชญธรกุล)  
แพทย์แผนไทย

# สำเนาฉบับ

ที่ จบ ๐๐๓๓.๓๐๔/๐๓๕๐

โรงพยาบาลเขาสุกิม  
อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี ๒๒๑๒๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการอบรม

เรียน ผู้สูงอายุ และประชาชนผู้สนใจ

ด้วยกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเขาสุกิม ได้จัดทำโครงการ  
ฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙

ในการนี้ โรงพยาบาลเขาสุกิม ขอเรียนเชิญท่าน เข้ารับการอบรมตามโครงการฯ ดังกล่าว ในวันที่  
๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
ตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี ตาม วัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และให้ความอนุเคราะห์ เข้ารับการอบรม

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิริยะ ภิบาลกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิม

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

โทร ๐ ๓๙๔๙ ๕๒๒๕ - ๗ ต่อ ๑๓๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ khaosukim10836@gmail.com

ผอ.รพช. .... วันที่...../...../.....

หัวหน้าฝ่าย ..... วันที่...../...../.....

เจ้าหน้าที่พิมพ์ดีด/ทาน ..... วันที่...../...../.....

โครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ	
				เข้า (๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.)	บ่าย (๑๓.๐๐น. - ๑๖.๓๐น.)
1.	อ. งาม	119/2 ม.12 ต.เขาบายศรี วัฒนารัตนบุรี	092-6142845		
2.	ทองทอง/เพชร 10กคต5	27 ม.10 ต.เขาบายศรี อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี	0989099451		
3.	ทองศิริวรรณ งาม	119/2 ม.12 ต.เขาบายศรี	0818643510		
4.	นายดิเรก น. น. น.	107/2 ม.12 ต.เขาบายศรี	086-828 1711		
5.	อ. น. น. น. น.	48/5 ต.เขาบายศรี	099 250 7926		
6.	อ. น. น. น. น.	67 ม.11 ต.เขาบายศรี	087-9254867		
7.	อ. น. น. น. น.	89 ม.14 ต.เขาบายศรี	0806447102		
8.	อ. น. น. น. น.	49/2 ม.11 ต.เขาบายศรี	-		
9.	อ. น. น. น. น.	47/8 ม.7 ต.เขาบายศรี	081-1594304		
10.	อ. น. น. น. น.	13 ม.11 ต.เขาบายศรี	0847808436		
11.	อ. น. น. น. น.	129 ม.11 ต.เขาบายศรี	0848668144		
12.	อ. น. น. น. น.	69/3 ม.10 ต.เขาบายศรี	081 2235980		
13.	อ. น. น. น. น.	69/3 ม.10 ต.เขาบายศรี	-		
14.	อ. น. น. น. น.	9 ม.6 ต.เขาบายศรี	087-0049686		
15.	อ. น. น. น. น.	89 ม.1 ต.เขาบายศรี	047-1323464		
16.	อ. น. น. น. น.	63 ม.9 ต.เขาบายศรี	098-7858991		
17.	อ. น. น. น. น.	44/4 ม.10 ต.เขาบายศรี	080-9894291		
18.	อ. น. น. น. น.	129 ม.11 ต.เขาบายศรี	063-966765		

โครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ	
				เช้า (๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.)	บ่าย (๑๓.๐๐น. - ๑๖.๓๐น.)
19.	ขนิษฐา วัฒนคุณ	๘๙/๕ ม.๑๑ ต.เขาบายศรี	๐๘๙ ๒๖๐ ๘๐๙๔	ขนิษฐา	ขนิษฐา
20.	ทิพย์ อภินันท์	132/๑ ม.๑๐	๐๘๙ ๐๖๖ ๗๘๙๕	ทิพย์	ทิพย์
21.	อภินันท์ นนพารัตน์	1๘ ม. ๙	๐๙๙ ๙๓๓ ๒๙๙๒	อภินันท์	อภินันท์
22.	ศุภมาส นนพารัตน์	52 ม. 5	๐๘๒-๙๕๕๕๕ ๒๘	ศุภมาส	ศุภมาส
23.	อุบล ออบล	132/2 ม.10	๐๘๙ ๐๖๖ ๗๘๙๕	อุบล	อุบล
24.	ทิพย์ นนพารัตน์	51 ม.5	๐๘๙-๒๕๙๘๕๒๒	ทิพย์	ทิพย์
25.	อภินันท์ นนพารัตน์	51 ม.5	๐๘๕-81๘๕๙15	อภินันท์	อภินันท์
26.	กตติยา ใจงาม	52 ม.10	๐๙๕-๒๖๐๕๙๔๒	กตติยา	กตติยา
27.	พิมพ์พร อภินันท์	56/5 ม.10	๐๘๖-1532865	พิมพ์พร	พิมพ์พร
28.	อภินันท์ นนพารัตน์	18/7 ม. 10	062 3๖99545	อภินันท์	อภินันท์
29.	อภินันท์ นนพารัตน์	39/3 ม.10.	๐๘๙ ๙๙๙ ๗๘๘๙	อภินันท์	อภินันท์
30.	อภินันท์ นนพารัตน์	1๐/6 ม. 10	๐๘๖๐๙๘ 445๙	อภินันท์	อภินันท์
31.	อภินันท์ นนพารัตน์	77/2 ม. 10	๐๘1-๙82756๐	อภินันท์	อภินันท์
32.	อภินันท์ นนพารัตน์	117/11 ม.12	๐๙๕๘4๘๐๐๙๙	อภินันท์	อภินันท์
33.	อภินันท์ นนพารัตน์	75/9 ม.10	๐๙๙ ๒๔๘๕๐1๘	อภินันท์	อภินันท์
34.	อภินันท์ นนพารัตน์	56 ม.12 ต.เขาบายศรี	๐๘๖-150-๖51๘	อภินันท์	อภินันท์
35.	อภินันท์ นนพารัตน์	117/1 ม.12 ต.เขาบายศรี	๐๘๙-๘๐๓๒719	อภินันท์	อภินันท์
36.	อภินันท์ นนพารัตน์	117/1 ม. 12 ต.เขาบายศรี	๐๘1-6641749	อภินันท์	อภินันท์

โครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ	
				เช้า (๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.)	บ่าย (๑๓.๐๐น. - ๑๖.๓๐น.)
1.	อ. งาม	119/2 ม.12 ต.เขาบายศรี วัฒนารัตนบุรี	092-6142845		
2.	ทองทอง/เพชร 10กคต5	27 ม.10 ต.เขาบายศรี อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี	0989099451		
3.	ทองศิริวรรณ งาม	119/2 ม.12 ต.เขาบายศรี	0818643510		
4.	นายดิเรก น. น. น. น.	107/2 ม.12 ต.เขาบายศรี	086-828 1711		
5.	อ. น. น. น. น.	48/5 ต.เขาบายศรี	099 250 7926		
6.	อ. น. น. น. น.	67 ม.11 ต.เขาบายศรี	087-9254867		
7.	อ. น. น. น. น.	89 ม.14 ต.เขาบายศรี	0806447102		
8.	อ. น. น. น. น.	49/2 ม.11 ต.เขาบายศรี	-		
9.	อ. น. น. น. น.	47/8 ม.7 ต.เขาบายศรี	081-1594304		
10.	อ. น. น. น. น.	13 ม.11 ต.เขาบายศรี	0847808436		
11.	อ. น. น. น. น.	129 ม.11 ต.เขาบายศรี	0848668144		
12.	อ. น. น. น. น.	69/3 ม.10 ต.เขาบายศรี	081 2235980		
13.	อ. น. น. น. น.	69/3 ม.10 ต.เขาบายศรี	-		
14.	อ. น. น. น. น.	9 ม.6 ต.เขาบายศรี	087-0049686		
15.	อ. น. น. น. น.	89 ม.1 ต.เขาบายศรี	047-1323464		
16.	อ. น. น. น. น.	63 ม.9 ต.เขาบายศรี	098-7858991		
17.	อ. น. น. น. น.	44/4 ม.10 ต.เขาบายศรี	080-9894291		
18.	อ. น. น. น. น.	129 ม.11 ต.เขาบายศรี	063-966765		

โครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

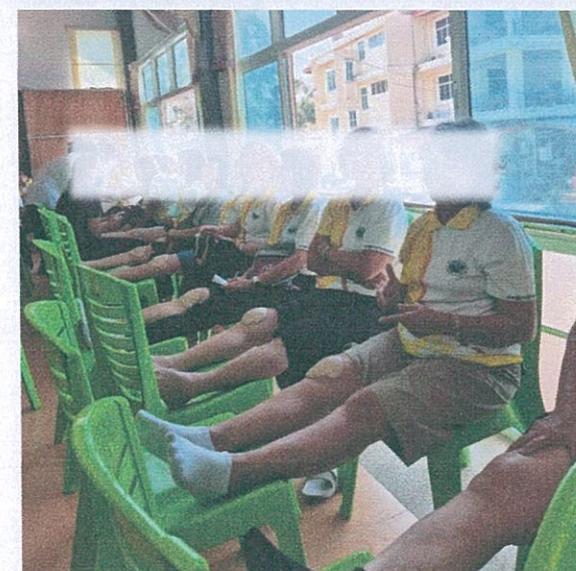
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ลายมือชื่อ	
				เช้า (๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.)	บ่าย (๑๓.๐๐น. - ๑๖.๓๐น.)
19.	ขนิษฐา วัฒนคุณ	๘๙/๕ ม.๑๑ ต.เขาบายศรี	๐๘๙ ๒๖๐ ๘๐๙๔	ขนิษฐา	ขนิษฐา
20.	ทับทิม งามรินทร์	132/๑ ม.๑๐	๐๘๙ ๐๖๖ ๗๘๙๕	ทับทิม	ทับทิม
21.	อศพรพร บุษพาธวิศ	1๘ ม. ๙	๐๙๙ ๙๓๓ ๒๙๙๒	อศพรพร	อศพรพร
22.	ศรศักดิ์ พงศอรรถวิทย์	๕๒ ม. ๕	๐๘๒-๙๕๙๕๕ ๒๘	ศรศักดิ์	ศรศักดิ์
23.	อุบล อดิสร	132/2 ม.10	๐๘๙ ๐๖๖ ๗๘๙๕	อุบล	อุบล
24.	วิภา อนุวัตร	๕๗ ม.๕	๐๘๙-๒๕๙๘๕๒๒	วิภา	วิภา
25.	ฉวีฉวี อนุวัตร	๕๗ ม.๕	๐๘๕-๘1๘๕๙15	ฉวี	ฉวี
26.	กตติยา ใสยาม	๕๒ ม.10	๐๙๕-๒๖๐๕๙๔๒	กตติยา	กตติยา
27.	พิมพ์พร ชูเจริญศรี	๕๖/๕ ม.10	๐๘๖-1532865	พิมพ์พร	พิมพ์พร
28.	อศพรพร อนุวัตร	18/7 ม. 10	062 3699545	อศพรพร	อศพรพร
29.	วิภา อนุวัตร	33/3 ม.10.	๐๘๙ ๙๙๙ ๗๘๙๙	วิภา	วิภา
30.	ฉวีฉวี อนุวัตร	1๐/6 ม. 10	๐๘๖๐๙๘ 445๙	ฉวี	ฉวี
31.	อุบล อนุวัตร	77/2 ม. 10	๐๘1-๙8๒756๐	อุบล	อุบล
32.	ฉวีฉวี อนุวัตร	117/11 ม.12	๐๙๕๘๔๘๐๐๙๙	ฉวี	ฉวี
33.	วิภา อนุวัตร	75/9 ม.10	๐๙๙ ๒๙๘๕๐1๘	วิภา	วิภา
34.	อุบล อนุวัตร	๕๖ ม.12 ต.เขาบายศรี	๐๘๖-150-๖51๘	อุบล	อุบล
35.	วิภา อนุวัตร	117/1 ม.12 ต.เขาบายศรี	๐๘๙-๘๐๓๒719	วิภา	วิภา
36.	วิภา อนุวัตร	117/1 ม. 12 ต.เขาบายศรี	๐๘1-6641749	วิภา	วิภา

ภาพกิจกรรมโครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี 2569

วันที่ 28 มกราคม 2569 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี



ภาพกิจกรรมโครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี 2569

วันที่ 28 มกราคม 2569 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี



ชุดทำยาสมุนไพรพอกเขา



ชุดทำลูกประคบ



จัดทำคู่มือดูแลสุขภาพเขา

ภาพกิจกรรมโครงการฟื้นฟูสุขภาพเขาในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี 2569

วันที่ 28 มกราคม 2569 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี



ค่าอาหารกลางวัน



อาหารว่างและเครื่องดื่ม มือที่ ๑



อาหารว่างและเครื่องดื่ม มือที่ ๒