

รายงานการประชุม
โครงการเขabayศรีร่วมใจ ด้านภัยสุขภาพ ปี ๒๕๖๘
วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗

เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเขabayศรี อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี

ผู้มาประชุม

รายชื่อตามใบรายชื่อฯ ดังแนบ

เริ่มประชุมเวลา ๘.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องแจ้งที่ประชุมทราบ

นางวาสนา เพ็งจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ผู้จัดทำโครงการ ชี้แจงการประชุมครั้งนี้

๑.๑. ชี้แจงวัตถุประสงค์การจัดทำโครงการเขabayศรีร่วมใจ ด้านภัยสุขภาพ ปี ๒๕๖๘

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้แกนนำ มีความพร้อมในการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่องตามมาตรฐานและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๑.๒ การประเมินผล

๑. ผลผลิต/ผลลัพธ์

๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลกลุ่มเป้าหมายในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

๑.๒ กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ

๒. ตัวชี้วัดโครงการ

๒.๑ ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

๑.๒ กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๘๐ ได้รับการดูแลไม่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

๑.๓ ชี้แจงรายละเอียดและกำหนดการของโครงการ ประกอบด้วย

๑. ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพ การคัดกรองและเฝ้าระวังโรค การดูแลสุขภาพ

ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง, อากาศ, สัญญาณเตือนของภาวะแทรกซ้อน (โดยนางวาสนา เพ็งจันทร์)

๒. แนวทางการติดตามเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงในชุมชนและการบันทึก การรายงานผลการดูแล

(โดยนางวาสนา เพ็งจันทร์)

๓. ระบบการดูแลสุขภาพจิตในชุมชน (นางสาวสุธิดา คุชฎี)

มติที่ประชุม

รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องเพื่อทราบ

นางวาสนา เพ็งจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ได้ชี้แจงแนวทาง

๑. ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพ การคัดกรองและเฝ้าระวังโรค การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง, อาการ, สัญญาณเตือนของภาวะแทรกซ้อน

โรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรม สามารถป้องกันได้โดยการค้นหาความเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

บทบาทของอสม.ในการคัดกรองภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยง อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ดังนี้

- ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน โดยการเจาะเลือดปลายนิ้ว (งดน้ำ อาหาร ๘ ชั่วโมง)
- วัดความดันโลหิต ในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง โดยวัดหลังจากให้นั่งพัก ๑๕ นาที และวัดซ้ำเมื่อค่าความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ mmHg

บทบาทของอสม.ในการดูแลและคัดกรองภาวะสุขภาพกลุ่มป่วย ดังนี้

- เฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย ติดตามวัดความดันโลหิตในผู้มีภาวะเสี่ยง เดือนละ ๑ ครั้ง ร่วมกับประเมินสัญญาณเตือน FAST

๒. แนวทางการติดตามเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงในชุมชนและการบันทึก การรายงานผลการดูแล

การดูแล

การติดตามและเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

- กรณีที่ระดับน้ำตาลในเลือด ๑๐๐ – ๑๒๕ mg/dl ให้คำแนะนำ ส่งผลให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขนัดติดตามตรวจเลือดซ้ำ
 - กรณีที่ระดับความดันโลหิตสูงเกิน ๑๓๐/๘๐ mmHg ให้คำแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 - กรณีที่ระดับความดันโลหิตสูงเกิน ๑๘๐/๑๐๐ mmHg ให้คำแนะนำส่งต่อพบแพทย์
- การรายงานผลให้ส่งทางไลน์กลุ่ม เมื่อดำเนินการคัดกรองเสร็จ

๓. ระบบการดูแลสุขภาพจิตในชุมชน (นางสาวสุธิดา ดุษฎี)

๓.๑ สัญญาณเตือนของอาการจิตเวชที่รุนแรงในชุมชน ๕ อย่างที่ อสม. ควรรู้ ดังนี้

- สับสน ไม่สามารถแยกแยะความเป็นจริงได้
- หวาดระแวง
- กระสับกระส่าย
- โกรธฉุนเฉียว
- ก้าวร้าว

๓.๒ บทบาทของอสม. ในชุมชน การช่วยเหลือด้วยหลัก ๓ ส

- สอดส่องมองหา ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน
- ใส่ใจ รับฟัง
- ส่งต่อ เชื่อมโยง ส่งต่อผู้ป่วยเข้าระบบการรักษาของโรงพยาบาลและดูแลเมื่อกลับสู่ชุมชน

มติที่ประชุม

รับทราบ

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

นางสาว สุจิตา อุนงษ์
(นางสาว สุจิตา อุนงษ์)

ผู้จัดรายงานการประชุม

นางสาว เพ็ญจันทร์
(นางสาว เพ็ญจันทร์)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม



ที่ จป๐๐๓๓.๓๐๔/ ๙๖๕๐

โรงพยาบาลเขาสุกิม
อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี ๒๒๑๒๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง เชิญเข้ารับการอบรม

เรียน แกนนำ อสม. หมู่ ๑๑ และหมู่ ๑๒ ตำบลเขาบายศรี

ตามที่ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขาสุกิม ได้จัดโครงการเขาบายศรี
ร่วมใจ ด้านกายสุขภาพ ปี ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมให้แกนนำมีความพร้อมในการดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมายในชุมชน
และกลุ่มผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องตามมาตรฐาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ในวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเขาสุกิม อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลเขาสุกิม ขอเรียนเชิญท่านเข้ารับการอบรมตามโครงการฯ ตามวัน เวลา
และสถานที่ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิริยะ ภิบาลกุล)

นายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิม

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร. ๐ ๓๙๔๙ ๕๒๒๕ - ๗ ต่อ ๑๓๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : khaosukim10836@gmail.com

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโครงการขยายศรัทธาใจด้านภัยสุขภาพ ปี 2568

วันที่ 23 ธันวาคม 2567 เวลา 08.30-16.00 น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเขาสุกิมา อำเภอกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	ว่องออส สารสวัสดิ์	89/1 ม.11 ต.เขาเม่น	ว่องออส	ว่องออส
2	อุดมศักดิ์ บุศอรอ	67 ม.11 ต.เขาเม่น	อุดมศักดิ์	อุดมศักดิ์
3	หัตถ์วิทย์ หงษ์มาก	199 ม.11 ต.เขาเม่น	หัตถ์วิทย์	หัตถ์วิทย์
4	เกษร ขาวแจ้ง	46 ม.11 เขามะพร้าว	เกษร	เกษร
5	อรุณทิพย์ อรุณวิทย์	19 ม.11	อรุณทิพย์	อรุณทิพย์
6	สกลวิภา จีโน้ทรม	27 ม.11 เขามะพร้าว	สกลวิภา	สกลวิภา
7	บุษกร หงษ์	511 ม.12 ต.เขาเม่น	บุษกร	บุษกร
8	ณัฐพร นานอ	63/8 ม.12 ต.เขาเม่น	ณัฐพร	ณัฐพร
9	สิริวรรณ นานอ	89 ม.11 ต.เขาเม่น	สิริวรรณ	สิริวรรณ
10	อัญญา นานอ	28 ม.12 ต.เขาเม่น	อัญญา	อัญญา
11	ชวัลพร นานอ	126 ม.11 ต.เขาเม่น	ชวัลพร	ชวัลพร
12	ฉันทิณี นานอ	20 ม.12 ต.เขาเม่น	ฉันทิณี	ฉันทิณี
13	ณัฐพร นานอ	89/5 ม.11 ต.เขาเม่น	ณัฐพร	ณัฐพร
14	ณัฐพร นานอ	73/2 ม.11 ต.เขาเม่น	ณัฐพร	ณัฐพร
15	ณัฐพร นานอ	31 ม.12 ต.เขาเม่น	ณัฐพร	ณัฐพร
16	ณัฐพร นานอ	176 ม.11 ต.เขาเม่น	ณัฐพร	ณัฐพร
17	ณัฐพร นานอ	38 ม.12	ณัฐพร	ณัฐพร
18	ณัฐพร นานอ	150/2 ม.12	ณัฐพร	ณัฐพร
19	ณัฐพร นานอ	132 ม.12	ณัฐพร	ณัฐพร
20	ศิริลักษณ์ ศรีประเสริฐ	195 ม.11	ศิริลักษณ์	ศิริลักษณ์
21	เนตรนภา นานอ	ม.11	เนตรนภา	เนตรนภา
22	ณัฐพร นานอ	42 ม.12	ณัฐพร	ณัฐพร
23	ณัฐพร นานอ	56	ณัฐพร	ณัฐพร
24	ณัฐพร นานอ	114/3 ม.12	ณัฐพร	ณัฐพร
25	ณัฐพร นานอ	ม.12 เขามะพร้าว	ณัฐพร	ณัฐพร

