

โครงการเขabayศรีร่วมใจ ด้านภัยสุขภาพ ปี ๒๕๖๘

๑.ชื่อโครงการ โครงการเขabayศรีร่วมใจ ด้านภัยสุขภาพ ปี ๒๕๖๘

๒.หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมที่เจริญ มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย ส่งผลให้วิถีชีวิตเปลี่ยนไป ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมมากขึ้น เช่นการรับประทานอาหารจากร้านสะดวกซื้อ ขาดการออกกำลังกาย ประกอบกับปัญหาจากเศรษฐกิจและสังคมที่มีการแข่งขันสูง ทำให้ภาวะเครียดปัญหาสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น ทำให้เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน , ความดันโลหิตสูง , ไตวาย, โรคหัวใจ เพิ่มมากขึ้น จากสถิติข้อมูลจากหน่วยเวชระเบียนโรงพยาบาลเขabayศรีภูมิ มีผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ จำนวน ๑๓,๙ และ ๑๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๓, ๒.๒๓ และ ๓.๐๙ ตามลำดับ อีกทั้งผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ปี ๒๕๖๕-๒๕๖๗ จำนวน ๒,๒ และ ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕.๔๑, ๑๑.๑๑ และ ๒.๙๔ ตามลำดับ ซึ่งในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีการเจ็บป่วยเป็นระยะเวลานานๆ มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น เช่น โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ ไตวาย อสม.เป็นผู้มีความสำคัญในการดูแลสุขภาพคนในชุมชน ครอบคลุมทั้งกลุ่มเสี่ยง ผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง รวมทั้งการถ่ายทอดความรู้ให้ อสม.มีความรู้สามารถดูแลสุขภาพคนในครอบครัวได้ ให้มีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข มีคุณค่า

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขabayศรีภูมิ ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการเขabayศรีร่วมใจ ด้านภัยสุขภาพ ปี ๒๕๖๘ ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๓.๑) เพื่อส่งเสริมให้แกนนำ มีความพร้อมในการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน
- ๓.๒) เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่องตามมาตรฐานและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๔. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำอสม. หมู่ ๑๑ , หมู่ ๑๒ ตำบลเขabayศรี จำนวน ๓๐ คน

๕. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

- ๕.๑) สํารวจข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- ๕.๒) จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๓) อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพ การคัดกรองและเฝ้าระวังโรค การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง,อาการ,สัญญาณเตือนของภาวะแทรกซ้อน
- ๕.๔) ฝึกทักษะการเยี่ยมติดตามและบันทึกข้อมูล
- ๕.๕) ประเมินพฤติกรรมและผลลัพธ์สุขภาพ
- ๕.๖) สรุปประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๗. สถานที่ในการฝึกอบรม

ห้องประชุมโรงพยาบาลเขabayศรี ตำบลเขabayศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางวรางฯ พึ่งจันทร์

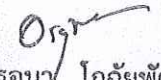
ง.งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาบายศรี จำนวน ๑๕,๖๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยสี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
- เครื่องวัดความดันโลหิตดิจิตอล เครื่องละ๒๕๐๐ บาทจำนวน ๔ เครื่อง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๗๔๐ บาท

๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขาสุกิม


(นางอรอุมา โกศัยวัฒน์)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

๑๐.ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑) แขนงนำมีความรู้และให้การดูแลกลุ่มเป้าหมายในชุมชนได้อย่างถูกต้อง
- ๑๐.๒) อัตราการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ลดลง

๑๑.การประเมินผล

๑๑.๑) ผลผลิต/ผลลัพธ์

- ๑๑.๑.๑) ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการดูแลกลุ่มเป้าหมายในชุมชนได้อย่างถูกต้อง
- ๑๑.๑.๒) กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ

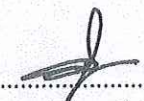
๑๑.๒) ตัวชี้วัดโครงการ

- ๑๑.๒.๑) ผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ๘๐ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
- ๑๑.๒.๒) กลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๘๐ ได้รับการดูแลไม่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

(ลงชื่อ).....นางสาว เพ็งจันทร์.....ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางวาสนา เพ็งจันทร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ).....วรินทร์ โพธิกิจ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวรินทร์ โพธิกิจ)

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านทันตกรรม) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิม

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางสาว เพ็งจันทร์

กำหนดการอบรมโครงการเขาบายศรีร่วมใจ ด้านภัยสุขภาพ ปี ๒๕๖๘

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเขาสุโขทัย ต.เขาบายศรี อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐น.	ความรู้เรื่องการดูแลส่งเสริมสุขภาพ การคัดกรองและเฝ้าระวังโรค การดูแล สุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง,อาการ,สัญญาณเตือนของภาวะแทรกซ้อน (โดยนางวาสนา เพ็งจันทร์)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐น.	แนวทางการติดตามเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงในชุมชนและการบันทึก การรายงาน ผลการดูแล (โดยนางวาสนา เพ็งจันทร์)
๑๔.๓๐- ๑๖.๐๐น.	ระบบการดูแลสุขภาพจิตในชุมชน (นางสาวสุธิดา ดุษฎี)

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น. , ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕.น.