

รายงานการประชุม

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน
และความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน ตำบลสองพี่น้อง ปังบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงพยาบาลเขาสุกิมี อำเภอกำแพงใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ผู้มาประชุม

๑. นางสาวณัฐวรา	แชนด์น
๒. นางสาวบุญมา	อิมมรรคผล
๓. นางสุนันท์	วิชชุพงษ์
๔. นางสาวสุพร	กะสาชีพ
๕. นางชนรส	รักสัตย์
๖. นางสาวแสงเดือน	เว็นบาป
๗. นางจำปา	อยู่เกษม
๘. นายชัยสิทธิ์	จิตตรากุล
๙. สิทธิพร	เชิดนาม
๑๐. สมพร	จันทร์หอม
๑๑. ดวงแก้ว	เกตมณี
๑๒. นายภัทรศัย	ศัตร์พินาศ
๑๓. นายสมพงษ์	ฐานธรรม
๑๔. นางเพ็ญพัชร	เอี่ยมประณีต
๑๕. นางประภาภรณ์	พูลสวัสดิ์
๑๖. อีรา	บุญสง่า
๑๗. อาคม	บุญสง่า
๑๘. ทรงศักดิ์	บุญสง่า
๑๙. นายโชติรัตน์	พันธ์แหยม
๒๐. นางสมร	บุญแสนท์
๒๑. หวาน	สละฮั่ว
๒๒. สมลักษณ์	ขุนแฉล้ม
๒๓. พะยอม	คชบาง
๒๔. สุกัญญา	วิมลสวัสดิ์
๒๕. ธนกร	สุวรรณชาติ
๒๖. มนตรี	จรรุรัตน์
๒๗. สมหมาย	พลอยสิทธิ์
๒๘. อุไรรัตน์	เดียดขุนทด
๒๙. ฌภาภัช	งามแมน
๓๐. ชโลธร	แย้มศรี

/เริ่มประชุม...

เริ่มประชุมเวลา ๘.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องแจ้งที่ประชุมทราบ

- ๑.๑ การจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน ตำบลสองพี่น้อง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องโรค ปัจจัยในการเกิดโรค และแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยการแพทย์ผสมผสานที่ถูกต้อง สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการดูแลสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงและตนเองได้ และมีเจตคติที่ดีต่อการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน
- ๑.๒ ชี้แจงรายละเอียดโครงการ ฯ
จัดโครงการวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ โรงพยาบาลเขาสุกิมา อำเภอกำแพงแสน จังหวัดจันทบุรี
กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๓๐ คน
- ๑.๓ กำหนดรูปแบบกิจกรรม โดยแบ่งเป็นช่วงกิจกรรมให้ความรู้ และกิจกรรมอภิปรายกลุ่ม (Focus Group) ปฏิบัติทำเมนูสุขภาพ (ยำข้าวพลู่/ยำมะอึก)

มติที่ประชุม

รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องเพื่อทราบ

๑. บรรยาย “เรื่อง รู้จักและปัจจัยของโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง” (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
 - เบาหวาน/ความดันคือ
 - เมื่อไหร่เรียกเป็นโรคเบาหวาน/ความดัน (เกณฑ์)
 - อาการที่พบได้บ่อย
 - สาเหตุของโรคเบาหวาน
 - แนวทางการป้องกันโรคเบาหวาน
 - ปริมาณน้ำตาล-เกลือที่เหมาะสม /การดูแลสุขภาพ
 - ทบทวนเกณฑ์ค่ากลุ่มเสี่ยง/สงสัยรายใหม่/ผู้ป่วยรายใหม่
 - แนวทางการคัดกรอง
 - แนวทางการส่งต่อกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน
 - ส่งตัวแทนกลุ่มออกมาสาธิตการวัดความดันและเจาะน้ำตาล
 - สาธิตวิธีวัดความดันโลหิต
 - สาธิตวิธีเจาะน้ำตาลในเลือด
๒. บรรยาย “เรื่อง การปรับเปลี่ยนและดูแลตัวเองด้วยการแพทย์ผสมผสาน” (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
 - ปรับพฤติกรรมลดหวาน/สมุนไพรช่วยลดน้ำตาล
 - ปรับพฤติกรรมลดเค็ม/สมุนไพรช่วยลดความดัน

๓. กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยการแพทย์ผสมผสาน (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
แบ่งกลุ่ม ออกมาจับฉลาก(โจทย์)
- ๑) คุณสมหมาย อายุ ๔๐ ปี ไม่มีโรคประจำตัว น้ำหนัก ๗๕ กก. สูง ๑๕๘ ซม. มีประวัติบิดาเป็นเบาหวาน มารดาเป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูง วัดความดันโลหิตได้ ๑๑๐/๗๒ มิลลิเมตรปรอท เจาะน้ำตาลได้ ๙๙ mg/dL
- ๒) คุณสมศรี อายุ ๔๒ ปี ไม่มีโรคประจำตัว มีอาการปวดศีรษะบริเวณท้ายทอยเป็นประจำ วัดความดันได้ ๑๖๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท เจาะน้ำตาลได้ ๙๖ mg/dL
- ๓) คุณสมฤดี อายุ ๕๕ ปี มีโรคประจำตัวเป็นโรคเบาหวาน วัดความดันได้ ๑๕๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท เจาะน้ำตาลได้ ๙๘ mg/dL
๔. กิจกรรม สาธิตและปฏิบัติทำเมนูสุขภาพ (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
- ทำเมนูสุขภาพ (ตัวแทนทำเมนูสุขภาพ)
 - เขียนวิธีการเมนูสุขภาพ พร้อมตั้งชื่อ และสรรพคุณ เมนูสุขภาพในกระดาดขาวเทา
๕. อภิปราย ชักถาม ปิดประชุม
- ผู้เข้าร่วมอบรมนำเสนอกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยการแพทย์ผสมผสาน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน
 - ผู้เข้าร่วมอบรมนำเสนอเมนูสุขภาพพร้อมตั้งชื่อเมนู และการขยายต่อไปใช้ในชุมชน

มติที่ประชุม

รับทราบ

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

น.ร.วิชาห์ วงษ์อภิชัย
(นางสุกมณีวิชาห์ วงษ์อภิชัย)
ผู้จัดรายการการประชุม

(นายพิริยะ ภิบาลกล)
ผู้ตรวจรายการประชุม
นายแพทย์ชำนาญการ(ด้านเวชกรรม) ภิบาลกลในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิ