

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน  
และความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน ตำบลสองพี่น้อง ปังบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน ตำบลสองพี่น้อง ปังบประมาณ ๒๕๖๗

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันแนวโน้มผู้ป่วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อ (Non Communicable Disease: NCD) เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง ได้เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และตามมาด้วยโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด อัมพฤกษ์-อัมพาต ไตวาย และเสียชีวิตได้ เกิดจากการใช้ชีวิตอย่างไม่เหมาะสม ทั้งในการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย การจะแก้ไขปัญหาดังกล่าวทุกฝ่ายต้องผนึกกำลังสร้างค่านิยมด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และสอดคล้องกับวิถีชีวิตของประชาชนเน้นการสร้างสุขภาพและการป้องกันมากกว่าการซ่อมสุขภาพโดยส่งเสริม และสนับสนุน การมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ให้เข้ามา มีบทบาทในการดูแล และส่งเสริมสุขภาพของชุมชนได้เอง เสริมสร้างและพัฒนา ศักยภาพเครือข่ายสุขภาพที่มีอยู่ในชุมชนให้เข้มแข็ง แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร เพื่อนำไปถ่ายทอดความรู้ ให้บริการ และประสานงานกับชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเน้นพฤติกรรมที่ทำให้ลดอัตราเสี่ยงของการเกิดโรคทำให้ประชาชน สุขภาพดี ถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน

ดังนั้น โรงพยาบาลเขาสุกิ และกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งเบญจา มีเป้าหมายที่จะดำเนินการอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม. ในทุกหมู่บ้านให้เป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ เรื่องการดูแล และป้องกันความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน ตำบลสองพี่น้อง ปังบประมาณ ๒๕๖๗ นี้ขึ้นเพื่อให้เกิดการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพในชุมชน จึงมีนโยบายที่จะพัฒนาความรู้และทักษะการป้องกันกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสานที่จำเป็นในการปฏิบัติงานของ อสม.

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๓.๑) เพื่อพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านให้มีความรู้ด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน

๓.๒) เพื่อสร้างเจตคติที่ดีในการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ด้วยการแพทย์ผสมผสาน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) จำนวน ๓๐ คน

๕. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๕.๑) สำรวจสภาพปัญหาและความต้องการในชุมชน

๕.๒) เตรียมแผนการดำเนินงาน

๕.๓) ประชาสัมพันธ์และสื่อสารกับอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

๕.๔) จัดกิจกรรมให้ความรู้ และสาธิตทำเมนูสุขภาพ

๕.๕) ติดตามประเมินผล และสรุปผลโครงการ

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

## ๗. สถานที่ในการฝึกอบรม

โรงพยาบาลเขาสุกิมี ตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

## ๘. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขาสุกิมี จำนวน ๑๒,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยบาทถ้วน)  
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน  
(๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท จำนวน ๓๐ คน) เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
(๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร  
(จำนวน ๑ คน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าวัสดุงานบ้านงานครัว เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาทำคู่มือการดูแลด้วยการแพทย์ผสมผสาน ฉบับ อสม. เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยตามที่ย่ำจริง

## ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเขาสุกิมี

(นางอรอุมา ไกลย์พัฒน์)  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

## ๑๐. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑) ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน

๑๐.๒) ผู้เข้าร่วมอบรมมีเจตคติที่ดีในเรื่องการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน

## ๑๑. การประเมินผล

### ๑๑.๑) ผลผลิต/ผลลัพธ์

๑๑.๑.๑) ผู้เข้ารับการอบรมนำแนวคิดการดูแลด้วยการแพทย์ผสมผสาน ไปใช้ดูแลตนเองและให้คำแนะนำกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง

๑๑.๑.๒) กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมด้วยการแพทย์ผสมผสาน ไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### ๑๑.๒) ตัวชี้วัดโครงการ

๑๑.๒.๑) หลังได้รับการอบรมผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๕๐ มีความรู้เรื่องการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสานมากกว่าร้อยละ ๘๐

๑๑.๒.๒) หลังได้รับการอบรมผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๕๐ มีเจตคติที่ดีในการดูแลกลุ่มเสี่ยง เบาหวาน และความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสานมากกว่าร้อยละ ๘๐

(ลงชื่อ).....พัชราภา วงษ์วาทย์.....ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวณัฐธยาน์ วงษ์วาทย์)  
แพทย์แผนไทย

(ลงชื่อ).....[Signature].....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายพิริยะ ภิบาลกุล)  
นายแพทย์ชำนาญการด้านเวชกรรม รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิ

(ลงชื่อ).....[Signature].....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายอภิรักษ์ พิศุทธิอาภรณ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

๒๕

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว  
กลุ่มงานที่ตรวจสอบ.....พัชราภา.....วันที่ 6 พย.66  
ผู้ตรวจสอบการเงิน.....กนก.....วันที่ 6 พย.66

[Signature]  
(นายพิทักษ์พงษ์ เพี้ยเพ็งตัน)

## กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านด้านการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน  
และความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์ผสมผสาน ตำบลสองพี่น้อง ปิงปประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ โรงพยาบาลเขาสุกิ อําเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	พิธีเปิดการประชุม
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย “เรื่อง รู้จักและปัจจัยของโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง” (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย “เรื่อง การปรับเปลี่ยนและดูแลตัวเองด้วยการแพทย์ผสมผสาน” (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้วยการแพทย์ผสมผสาน (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม สาธิตและปฏิบัติทำเมนูสุขภาพ (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปราย ชักถาม ปิดประชุม (โดย นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ)

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.